

claire's L'ULTIME

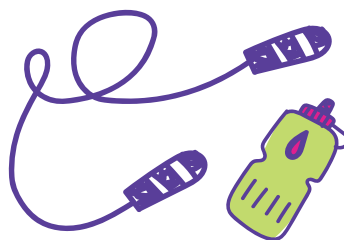
CHECKLIST CLAIRE'S POUR PRENDRE SOIN DE TOI

Garde cette liste à portée de main pour te rappeler de prendre du temps pour TOI !



Danse dans ta chambre

Prends une grande inspiration



Fais du sport

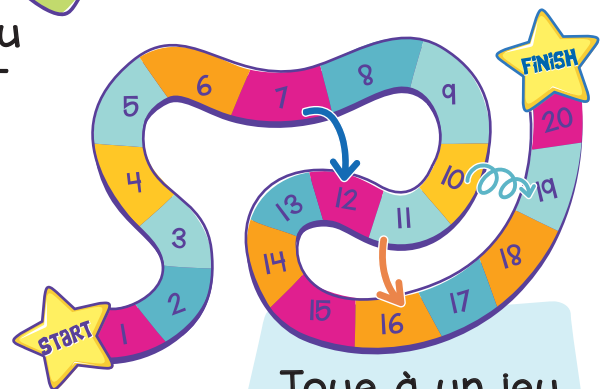


Fais-toi les ongles



Appelle tes BFF

Lis un livre

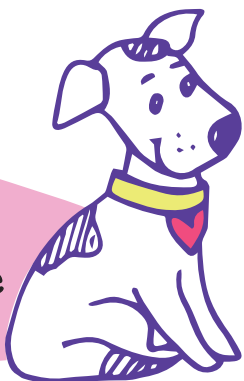


Joue à un jeu de société avec ta famille



Essaie une nouvelle coiffure trop cool

Joue avec tes animaux de compagnie



Toutes ces petites choses composent la recette parfaite pour prendre soin de toi !



Accomplis des actes de gentillesse



At Home
With Claire's