



# claire's®

## Rayonne partout où tu vas

répandre la joie auprès de tous est la  
chose la plus importante pour les Fêtes !

- Écris des cartes à ceux qui servent dans l'armée ou aux patients de ton hôpital local
- Fais du bénévolat
- Prépare des biscuits pour le personnel des services de première nécessité et les travailleurs de première ligne
- Prépare des colis de ravitaillement pour les sans-abri
- Donne des cadeaux pour les enfants à l'hôpital
- Donne tes vieux jouets et vêtements
- Appelle tes proches pour leur dire que tu les aimes
- Fais des corvées dans la maison sans que personne ne te le demande
- Collecte des dons pour une cause qui te tient à cœur
- Montre ta reconnaissance envers tes amis et ta famille sur les réseaux sociaux pour avoir fait quelque chose de bien

Fais ta propre liste d'actes de gentillesse rapides  
que tu peux intégrer à tes activités quotidiennes !